

Smitteverntiltak i forbindelse med koronaviruset.

Versjon: 4/8-20

NB! Notatet er "levende" og kan bli endret i takt med eventuelle justeringer som gjøres.

Notatet baserer seg i all hovedsak på nasjonal veileder om smitteforebyggende tiltak i ungdomsskole og videregående skole samt tilpasset notat som ligger for de videregående skolene i Vestfold og Telemark fylkeskommune.

1. Bakgrunn

Våren 2020 utløste et globalt utbrudd av koronaviruset SARS-CoV-2 en rekke strenge tiltak for å begrense smitten av viruset. Torsdag 12. mars 2020 ble det bestemt at alle barnehager og skoler skulle stenges fra kl. 18.00 samme dag til og med torsdag 26. mars 2020. Tiltakene ble vurdert fortløpende, og tirsdag 24. mars ble det bestemt at alle barnehager og skoler skal være stengt frem til 13. april. Regjeringen vedtok 7. april 2020 en gradvis gjenåpning av barnehager og skoler. 7. mai 2020 vedtok regjeringen at alle elever kan komme tilbake til skolen fom. mandag 11.mai 2020.

27. april åpnet Gjennestad videregående skole for elever igjen med gradvis gjenåpning.

Vi har forståelse for at elever, foresatte og ansatte er usikre på hvordan høstens drift av skoler kan være trygt, og hvordan de best kan ivareta smittevernet. Dette notatet skal vise hvordan skolen følger opp de nasjonale smitteverntiltakene.

Selv om vi kommer til å ha strenge tiltak, er det viktig at vi gir elevene gode og meningsfulle dager. For å holde en god flyt i skolehverdagen uten for mange vekslinger mellom digital og ordinær skole, foregår undervisningen i all hovedsak på skolen og ute på praksisplass. Dette kan endre seg dersom situasjonen krever det.

2. Veilederens konsekvens for Gjennestad vgs.

Vårt oppdrag vil uansett være å finne løsninger som sikrer god opplæring i programfag og YFF. Det er vårt ansvar å sørge for at alle elevene får opplæring.

Formålet med rådene i veilederen er å begrense og forsinke utbrudd av covid-19.

De tre grunnpilarene for å bremse smittespredning er:

1. Syke personer skal ikke være på skolen
2. God hygiene
3. Redusert kontakthypighet mellom personer

a. Når skal elever og ansatte møtes på skolen

Elever som har fravær av helsegrunner, må nå fra aug. 2020 få dokumentert fraværet av lege.

For ansatte: Det er viktig med god dialog mellom nærmeste leder og medarbeider med hensyn til eventuelt tilpasning av arbeidssituasjonen. Ansatte i risikogruppene må avklare med sin fastlege dersom de er i tvil om de kan komme på jobb eller ikke. Alle andre ansatte kan trygt komme på jobb. Andre ansatte som likevel føler på frykt for å bli smittet, må ha legeerklæring fra sin fastlege dersom de ikke møter på jobb.

Friske elever eller ansatte i videregående skole som har personer i risikogruppene i den husstanden de tilhører, kan komme på skolen/gå på jobb. Når det gjelder hva disse elevene/ansatte må passe på når de kommer hjem, henvises det til smittevernregler for å redusere muligheten for smitte.

Ansatte og elever skal møte på skolen:

- Når de ikke har symptomer på sykdom.
- Ved gjennomgått luftveisinfeksjon, kan elever og ansatte komme tilbake etter at de har vært symptomfrie i 1 døgn.
- Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke har påvist covid-19, kan elever og den ansatte møte på skolen som normalt. Disse skal imidlertid gå hjem dersom de får symptomer (se under).
- Elever og ansatte med typiske symptomer på pollenallergi (kjent pollenallergi, rennende nese med klart neseseekret, rennende/kløende øyne) kan møte på skolen.

b. Når skal elever og ansatte ikke møte på skolen?

Elever og ansatte med luftveissymptomer:

- Elever og ansatte skal ikke møte på skolen selv med milde luftveissymptomer og sykdomsfølelse. De skal holde seg hjemme til de er testet og har fått negativt resultat, eventuelt til de har vært symptomfrie i 1 døgn dersom testing ikke er aktuelt.

Elever eller ansatte som har bekreftet covid-19:

- Skal være i isolasjon. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i isolasjon og hvor lenge, etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se www.fhi.no). Retningslinjer til forskrift er gitt av Helsedirektoratet.

Elever eller ansatte som er nærkontakter/husstandsmedlem til en person med bekreftet covid-19:

- Skal være i karantene. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i karantene og hvor lenge, etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se www.fhi.no). Retningslinjer til forskrift er gitt av Helsedirektoratet.

c. Når sykdom oppstår på skolen/internat

Elever som får symptomer på luftveisinfeksjon sendes hjem fra skolen. Inntil eleven er myndig, må foresatte varsles om at eleven er syk. Syke elever bør ikke ta offentlig transport. Dersom eleven må hentes, skal han/hun vente på et eget rom eller ute der det ikke er andre elever. Den syke bør ta på munnbind dersom det ikke er mulig å holde to meters avstand til andre og dersom munnbind er tilgjengelig. Dette kan redusere smittespredning til andre. Ved behov for toalett, skal dette ikke brukes av andre før det er rengjort. De som har vært i kontakt med eleven må vaske hender. I etterkant rengjøres rom, toalett og andre områder der eleven har oppholdt seg med vanlige rengjøringsmidler. Andre smitteverntiltak som er skissert i de følgende kapitlene, vil redusere risiko for smittespredning.

Elever og ansatte med symptomer på luftveisinfeksjon skal be om testing, og ved negativt resultat kan de komme tilbake til skolen.

Ansatte som blir syke mens de er på skolen, må melde fra til nærmeste leder og gå hjem så snart det er mulig. Syke ansatte bør ikke ta offentlig transport. Syke ansatte bør ta på munnbind hvis de ikke kan holde to meters avstand til andre for å redusere smittespredning.

Elever og ansatte som får bekreftet covid-19-sykdom skal følges opp av helsetjenesten for å få forsvarlig helsehjelp.

Kommunehelsetjenesten vil kartlegge og følge opp nærkontakter til covid-19-positive personer i henhold til gjeldende anbefalinger. Kommunehelsetjenesten skal varsle skolen dersom elever eller ansatte får bekreftet covid-19, og beslutte nødvendige tiltak.

d. Håndvask og alternativer

God hånd- og hostehygiene reduserer smitte ved alle luftveisinfeksjoner, også smitte med covid-19. Disse tiltakene skal redusere smitte via gjenstander og hender og redusere smitte ved hoste. Hygienetiltak bør utføres hyppig av alle, uavhengig av kunnskap om egen og andres smittestatus.

Håndvask med lunkent vann og flytende såpe er en effektiv måte å forebygge smitte. Skitt, bakterier og virus løsner fra huden under vask og skylles bort med vannet. Det anbefales hyppig og grundig håndvask i minst 40 sekunder for både ansatte og elever. Hendene tørkes deretter godt. Det er viktig å sørge for god opplæring av ansatte og elever i håndvask. Dette blir derfor gjennomgått muntlig samt at det er hengt opp plakater med instruksjon for god håndvask og smitteverntiltak.

Elever og ansatte skal vaske hender:

- Før man drar hjemmefra og når man kommer hjem
- Når man kommer til skole
- Etter hosting/nysing
- Etter toalettbesøk
- Før og etter måltider
- Etter man kommer inn fra uteaktivitet
- Etter kontakt med dyr
- Ved synlig skitne hender
- Unngå bruk av håndsmykker

Viruset er også følsomt for alkohol, og alkoholbasert desinfeksjon dersom det ikke er mulig med håndvask gjør skolen tilgjengelig følgende alternativer:

- Hånddesinfeksjon plasseres på steder der det ikke er håndvaskmuligheter (for eksempel i garderober, ved inngangspartier og ved kantiner).
- Alkoholbasert desinfeksjon er lite effektivt ved synlig skitne hender, da bør håndvask utføres.
- Alkoholbasert desinfeksjon kan være egnet ved undervisning utendørs, etter at skitne hender først er rengjort med våtservietter

e. Hostehygiene

- Det anbefales å ha tørkepapir lett tilgjengelig til bruk for elever/ansatte.
- Har man ikke det tilgjengelig, anbefales det å bruke albuekroken når en hoster eller nyser.
- Unngå å røre ved ansiktet eller øynene.

f. Forsterket renhold

SARS-CoV-2 (covid-19-viruset) kan overleve på ulike typer flater i omgivelsene fra timer og opp til dager, avhengig av type overflate, temperatur, sollys og andre faktorer. Grundig og hyppig renhold er viktig for å forebygge smitte. Viruset fjernes enkelt ved manuell rengjøring med vann og vanlige rengjøringsmidler. Som hovedregel kan renhold følge ordinære rutiner. Utsatte områder (se nedenfor) har forsterket renhold.

- Toaletter og vaskeservanter rengjøres minimum daglig. Flater som toalettsete og kran på servanten tørkes av 2–4 ganger daglig.
- Spisebord vaskes med vann og såpe etter bruk
- Dørhåndtak, trappegelendre, bordflater og andre gjenstander som ofte berøres rengjøres hyppig, minimum daglig.
- Elevene skal vaske over egen pult/arbeidsplass daglig.
- Sportsutstyr, nettbrett, datamaskiner/tastaturer, nettbrett og annet utstyr som brukes i undervisningen må også vaskes av.
- Tekstiler må vaskes på minimum 60°C.
- Dekketøy og bestikk vaskes i oppvaskmaskin i henhold til gjeldende rutiner.
- Det er ikke nødvendig å bruke desinfeksjon rutinemessig på skolen. Hvis desinfeksjon likevel brukes, må synlig skitt først tørkes bort med klut eller tørkepapir, ellers virker ikke desinfeksjonsmiddelet. Aktuelle desinfeksjonsmidler er alkoholbasert desinfeksjon og klorin.
- Det er ikke nødvendig å bruke ekstra beskyttelsesutstyr. Vask hender etter at rengjøring er utført, også hvis man har brukt hansker under rengjøringen.
- Renholdspersonale skal ha arbeidstøy som kan vaskes på 60 grader.

g. Avstandsregler og logistikk

Redusert kontakt med andre vil minske risiko for smitte fra personer som ikke vet at de er smittsomme. For å oppnå dette kan avstand mellom elever/ansatte økes, og det skal ikke arrangeres større fysiske møter og samlinger. Det er viktig å understreke at personalet fortsatt skal ivareta elevenes behov for trygghet i den nye situasjonen og skape et godt psykososialt miljø. Utforming av lokalet kan være av betydning for hvor mange elever og ansatte som kan være tilstede i samme rom. Gruppestørrelsen tilpasses romstørrelsen slik at man sikrer minst en meters avstand mellom elever og ansatte. I tillegg tilrettelegges det for økt bruk av uteaktiviteter/undervisning ute.

Fremmøte på ulike tidspunkt kan være et aktuelt tiltak for å redusere antall elever som er på skolen samtidig. Likeledes, for å redusere tetthet mellom elevene mens de er på skolen kan for eksempel undervisning i klasserom, kombineres med undervisning ved hjelp av digitale plattformer, som gjør at elevene kan fordele seg mer utover skolens arealer. Redusert antall elever som er på skolen samtidig og tiltak for å spre elevene mest mulig mens de er på skolen kan også bidra til at det blir lettere å holde avstand elevene imellom.

Det er en fordel at elevene begrenser omgang med mange andre ungdommer på fritiden.

Kontaktreduserende tiltak som kan gjennomføres.

- Håndhilsning og klemming skal unngås.
 - Unngå å stå eller sitte tett, og hold minst én meters avstand fra hverandre.
 - Elevers behov for omsorg må ivaretas. Vask hender etter fysisk kontakt.
 - Skolene skal vurdere stenging av arealer som ikke benyttes.
 - Skolebygget skal ha så kontrollert adgang som mulig.
 - Ekspedisjon/resepsjon skal ha avstandsmarkering.
 - Eventuelt opprette merking på gulvet for å sikre avstand mellom elever i grupperom/klasserom, garderober og andre områder hvor det kan oppstå trengsel.
-
- Ansatte bør komme til klasserommet slik at ikke klassen trenger å bytte rom der det er mulig.
 - Ta i bruk større lokaler der det er mulig.
 - Alle elever bør ha egen pult/arbeidsplass for å sikre mest mulig avstand. Der elever ikke har egen pult, sikres arbeidsplass med noe avstand til andre.
 - Unngå trengsel på vei inn og ut av undervisningslokalene, i garderober og på toaletter.
 - Økt bruk av uteaktiviteter og uteskole.
 - Grupper/kohorter kan passere hverandre og være kortvarig i samme område (inntil 15 minutter).

h. Friminutt/pauser:

- Ha pauser på ulikt tidspunkt for å begrense antall elever som er ute samtidig, og tilrettelegge for at pauser kan foregå utendørs.
- Elever må minnes på å holde små grupper (om lag 5 personer) i friminutt med 1 meters avstand.

i. Kantine

- Vi har i første omgang stengt/reduert tilbud i vår kantine.
- Elevene bør sitte på hver sin pult når de spiser, eller på fast plass med avstand.

j. Bruk av digitale verktøy i verksteder

- MEET og bruk av digitale verktøy som webkameraer kan benyttes, men som hovedregel er elevene nå i klasserommene og praksisplassene sine.

k. Deling av gjenstander

- Begrens deling av for eksempel skrivesaker, arbeidsverktøy, nettbrett og lignende
- Skolebøker kan fraktes mellom skolen og hjemmet, men bør ikke deles mellom elever.

I. Elever på internat

Internater der elever bor og lever tett på hverandre, kan være spesielt utsatt for smittespredning. Det er derfor viktig å forsterke hygienetiltak og begrense kontakt mellom elevene. Generelle råd for hygiene, renhold og redusert fysisk kontakt gjelder (se over).

I størst mulig grad bør elevene deles inn i faste grupper som deler samme bad/toalett og andre fellesfasiliteter. Gruppene bør i minst mulig grad blandes med hverandre. På den måten reduseres antall kontakter hvis noen blir syke.

Matsalen: I matsalen begrenses antall som spiser samtidig for å redusere kontakt mellom elever og ansatte. Mat kan gjerne tilberedes på skolen i henhold til gjeldende retningslinjer for kantiner og serveringssteder.

- Mat serveres porsjonsvis i først omgang før vi etterhvert går over til buffet.
- Avstandsmerker må benyttes.
- Elevene skal ikke dele mat og drikke.
- Det vil vurderes om ulike grupper elever på internat skal spise til forskjellig tid. Bord vaskes av etter hver gruppe.

Antall personer som oppholder seg samtidig i felles oppholdsrom begrenses.

Elever med luftveissymptomer må ikke gå på skolen eller oppholde seg i felles oppholdsrom. Elever som blir syke, bør reise hjem og bli hjemme inntil en dag etter symptomfrihet eller til de har fått negativt testresultat. Elever som får påvist covid-19, må være i hjemmeisolasjon i henhold til gjeldende retningslinjer. Syke elever bør ikke reise hjem med offentlig transport. De må hentes av foresatte. Vi legger til rette for å kunne isolere syke elever som ikke får reist hjem umiddelbart. Disse må ikke omgås andre elever, og må ha eget bad/toalett tilgjengelig. Mat serveres på rommet. I etterkant rengjøres rom, toalett og andre områder der eleven har oppholdt seg med vanlige rengjøringsmidler.

Kommunelegen er ansvarlig for å følge opp covid-19-tilfeller og gjøre kontaktoppsporing etter gjeldende retningslinjer. Elever som identifiseres som nærkontakter og må være i karantene, bør også reise hjem i karanteneperioden. Hvis de ikke kan reise hjem, settes det opp egne områder til dette i påvente av hjemreise. Personer i karantene kan ikke oppholde seg i felles oppholdsrom sammen med andre. Disse personene må være ekstra oppmerksomme på luftveissymptomer.



GJENNESTAD

VIDEREGÅENDE SKOLE

m. Spesielt for ansatte:

- Holde avstand (minst en meter) til kolleger i møter og pauser.
- Lærere ambulerer på tvers av grupper. Gruppene har faste undervisningsrom når det lar seg gjøre.
- Unngå håndhilsning og klemming.
- Bruke videokonferanser i stedet for fysiske møter med kolleger der det er mulig.
- Felles nettbrett, datamaskiner/tastaturer og maskiner og utstyr må vaskes av etter bruk.
- Være ekstra oppmerksomme på hygiene rundt kjøkken/spiserom.
- Begrense bruk av offentlig transport til og fra arbeidsplassen der det er mulig.
- Dersom det er ansatte som arbeider på flere skoler, må de få opplæring i gjeldende lokale rutiner i hver skole. Vikarer skal unngå å jobbe på ulike skoler samme dag.

n. Elevtjeneste

Bemanningen og organisering av elevtjenestene organiseres nå som normalt.

o. Yrkesfag i videregående opplæring

For gjennomføring av den praktiske del av undervisningen som skjer på skole eller praksissted, gjelder de samme grunnprinsippene som er beskrevet over. Arbeidet bør organiseres slik at man unngår kø og trengsel. Det er som hovedregel ikke behov for personlig beskyttelsesutstyr for å ivareta smittevernet.

For fag der det finnes en bransjestandard, skal denne følges både i undervisning på skolen og ute i praksis. Se www.fhi.no for beskrivelse av bransjestandarder. For helsefag henvises det til råd for smittevern i helsetjenesten.

Fag der det brukes felles utstyr: Mange fag innebærer mye utstyr som til dels deles. I den grad det er mulig kan man benytte personlig utstyr eller utstyr som er reservert én elev. Når dette ikke er mulig, skal utstyret rengjøres etter bruk.

*2BU= 2. klasse Barne-og ungdomsarbeiderfag

*2HA= 2. klasse Helsearbeiderfag

*MEET=Google sin videomøtetjeneste tilsvarende Teams

*GC= Google Classroom som er elevenes skoleside sammen med ITS

*ITS= Its learning